

Дорогие друзья!

Начало учебного года – прекрасная пора подумать о том, чем должна жить школа, что ставить во главу угла, что всем нам нужно «поделаться», чтобы стать успешнее, мудрее, счастливее. Обычно тема года соизмерима с образом и задачами школы именно в этот период её развития. Размышляя о нашем с вами настоящем, вдруг вспомнилась интересная мысль (как всегда не помню, кто ее автор): «Лучшее, что вы можете сделать, чтобы изменить свою жизнь уже сегодня – стать благодарным за всё то, что у вас есть прямо сейчас». Вот так и родилась тема этого года: **«Благодарить – ценить Настоящее»**.

Давайте разберёмся в понятиях. Благодарность – выражение признательности за оказанное добро. Во всяком случае, так считает Википедия. Мне же это определение кажется слишком узким. Когда вы благодарите человека, то даёте понять, что он был полезен вам, и вы оценили то, что он для вас сделал. Когда вы благодарите судьбу, случай, удачу за что-то, вы даёте понять себе и всем, кто вокруг, что вам это по-настоящему дорого. То есть, подход до боли прост: когда вы цените то, что у вас есть, это говорит о вашей зрелости. Обычно такой человек со временем получает еще больше, поднимается еще выше. Ведь вы же отчетливо понимаете, как много ценного вам передали, значит, еще более бережно и по назначению распоряжаетесь своими ресурсами: знанием, опытом, теплотой души, поддержкой... Еще древние римляне считали, что благодарность – универсальное средство от любых недугов. Благодарные люди редко пессимистичны, агрессивны, эгоистичны. Неблагодарные часто обижены на жизнь, постоянно расстраиваются из-за того, что с ними происходит, редко собой довольны, сетуют на несправедливость. Так кто же из них будет счастливее, здоровее, успешнее?

Опыт не раз показывал мне, что говорить спасибо умеют только наблюдательные люди. Взгляните на окружающий вас мир. В нём нам всегда есть за что быть благодарными. У нас есть Жизнь, можно быть благодарным уже за это! От того, что жизнь есть у всех, кто нас окружает, она не перестаёт быть величайшей ценностью. Обучаясь в нашей школе, у вас есть огромная возможность для раскрытия своего потенциала, пробуждения интереса, «вкуса» к науке и исследованиям; ежедневно вы окунаетесь в целую палитру занятий, знакомств, эмоций, чувств! Как можно не быть благодарным за все это судьбе, родителям, учителю, самому себе?! Наша беда в том, что мы к этому привыкли, стали рассеянными наблюдателями, не ценим того, что вокруг, и тех, кто для нас практически живет: маму с ее заботой, учителя с интересными рассказами, соседа по парте с его задорным «привет!»...

Возвращаясь к моменту, в котором я не совсем согласна с Википедией))). Самое высокое мастерство, на мой взгляд, - это способность быть благодарным не только за улыбку, добро, успех, солнце..., но и за неудачу, проигрыш, тучу, обиду. Ведь это же опыт, это условия для роста, возможность многому научиться. Здесь ведь проще всего обвинить кого-то, обидеться на весь мир. А от этого счастливее еще никто не стал. Подумайте об этом на досуге.

Говорят, благодарности учат. Существуют даже упражнения, которые надо периодически повторять. На мой взгляд, это не так! Надо просто ценить Настоящее!!! Здесь мы подошли еще к одному главному понятию темы года – Настоящее. Настоящее как с точки зрения «сегодня, здесь и сейчас», так и с точки зрения «настоящие ценности: любовь, понимание, мудрость, забота...». Когда-то прочитала воспоминания великого футболиста Зидана: «Я плакал, потому что у меня не было футбольных кед, но однажды я встретил человека, у которого не было ног. Это был урок на всю жизнь. Цените то, что у вас есть». Т.е, цените настоящее. Это единственный способ стать благодарным – по достоинству ценить всё, что у вас есть. И наоборот, благодарность воспитывает в нас умение жить здесь и сейчас, умение быть счастливыми.

В заключении хочу обратиться к одной притче.

*Однажды три мудреца поспорили о том, что важнее для человека – прошлое, настоящее или будущее. Один из них сказал:*

*- Именно прошлое делает человека тем, кто он есть. Всем своим умениям я научился в прошлом.*

*- Не согласен! – воскликнул другой. – Человека формирует будущее: какими бы знаниями и умениями я ни обладал сегодня, я буду приобретать новые – те, которые потребуют от меня будущее. Мои поступки продиктованы стремлением стать тем, кем я хочу быть.*

*- Вы упустили из виду, - вмешался третий, - что прошлое и будущее существует лишь в наших помыслах. Прошлого уже нет. Будущего ещё нет. Но любой поступок совершается нами в настоящем. И только сегодняшний день определяет, каким вы войдёте в будущее. Не пренебрегайте этим днём! Будьте благодарны ему! Будьте благодарны всему и всем, кто помогает вам достойно прожить сегодняшний день и подготовиться к прекрасному завтра!*

Ведь Благодарить – значит Ценить Настоящее!

Наталья Александровна Фомичева